

MELISSA E PASSIFLORA

GIARDINA
KUELS

GIOLA
21/8/02



Prolungate L'abbronzatura

Non vi state ancora spellando, ma siete un po' sbiadite? "Rinverdite" il vostro colore con un autoabbronzante: **Autobronzant Effet Naturel di RoC** (L. 25.500, in farmacia) assicura una tintarella naturale dopo solo due ore dall'applicazione. Stendetelo sulla pelle del viso e del corpo ben pulita e asciutta, facendo attenzione a sfumarlo nei punti più "difficili": l'attaccatura dei capelli, le sopracciglia, il naso, le orecchie e, lungo il corpo, i gomiti e le ginocchia. Alla fine ricordate di lavarvi le mani e ripetete l'applicazione a seconda del colore che volete ottenere.



la e morbida».

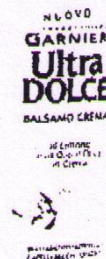
nti per la tisana:

20 g; mais stimmi 15 g; ci-
eduncoli, 15 g; finocchio 10
g; camomilla 10 g;
.0 g; passiflora 10 g;

i tazze: portate a ebollizione
di acqua, spegnete e unite un
io da tavola di erbe. Mescola-
ciate in infusione per 10 mi-
ca. Filtrate e, a piacere, dolci-
con un cucchiaino di miele in-
di arancio o di tiglio. Sono
liate due o tre tazze al giorno.
*formazioni: Erboristeria Cam-
L'iori telefono 02 76005273*

CHIOMA DI NUOVO "IN FORMA"

Sono gli unici a non beneficiare delle vacanze: l'azione del sale e della salsedine li rende sfibrati e stopposi. Per cui, se quando tornate in città, i vostri capelli sono spenti e opachi, ancora prima di andare dal parrucchiere, adottate una strategia casalinga mirata. **Ultradolce** di Garnier propone Shampoo e Balsamo al limone e all'olio di oliva (L. 6.500 ciascuno), ricchi di vitamine e proprietà nutritive. Lo shampoo ha un'inedita texture in gel che, a contatto dell'acqua, si trasforma in una mousse sofficie il balsamo, sempre in gel, si sciacqua facilmente, lasciando i capelli morbidi e leggeri.



Rientro in DOLCEZZA



Le sfere effervescenti della linea Gli aromi di Hanorah: si sciolgono nell'acqua del bagno per un relax del corpo e della mente.



DANZA E JAZZ CONTRO L'ANSIA

«Un'occasione per entrare in contatto con il nostro mondo interiore», spiega Deepti Canfora «sviluppando così una maggiore conoscenza ed accettazione di se stessi. Attraverso la Metaphysical dance, una forma contaminata di danza moderna, contemporanea e jazz, si lavora sul respiro, sul gesto e sul movimento. E' l'alchimia della danza e delle emozioni dove ciascuna, dimenticando gli affanni quotidiani, può percepire e vivere i pensieri e trasformarli in movimento, colore e vitalità». Per informazioni: Deepti Canfora tel. 02-8361041.

Gesti facili per la pelle

Il nuovo trend di bellezza esige semplicità e performance nello stesso prodotto. Basta con i trattamenti diversificati in tante fasi e passaggi differenti. Adottate anche voi questo "filone", come propone anche la nuovissima e sofisticata linea (sia per il packaging, sia per l'efficacia) dello stillista americano Calvin Klein. Prodotti multifunzionali, semplici da usare, in grado di risolvere i problemi vari. **Tonic Gel Cleanser** (L. 41.000), per esempio è un "2 in 1" (latte detergente e tonico insieme), adatto a pelli normali, miste o grasse che pulisce, ammorbidisce e rinfresca la pelle; **Oil Controlurator** (L. 64.888) è una lozione leggera, ideale sotto il makeup che previene l'aspetto lucido della pelle, ma nello stesso tempo la idrata e l'ammorbidisce.

