

e n d a

HAI MAI PROVATO NELL'ACQUA CALDA?

Dal 9 all'11/3 lo psicologo Giacomo Magrograssi presenta Aqua-bond, una sorta di lunga seduta di psicoterapia da vivere immersi in una piscina termale. Per un benessere immediato. Info: tel. 02-4987357.

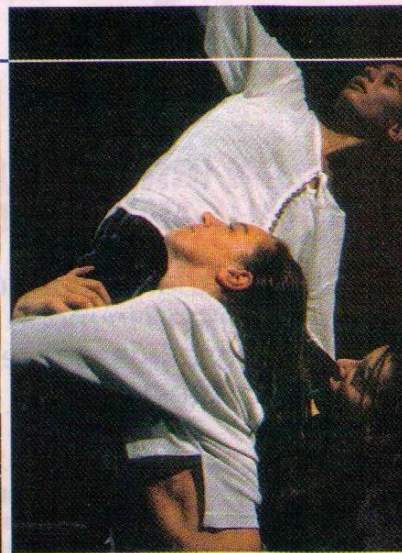
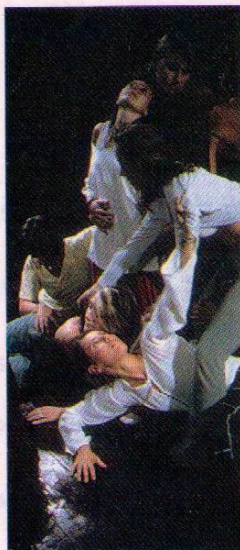


DOVE: Montegrotto Terme (Pd).
QUANDO: dal 9 all'11 marzo.

IMPARA L'ARTE DEL CUORE

I chakra sono punti immaginari del corpo in cui, secondo la medicina orientale, si concentra l'energia dell'organismo.

Lavorando su questi centri il benessere fisico e mentale si accresce. Il 10 e 11/3 il Metaphysical dance & laboratory di Milano propone a tutti un corso per sbloccare uno dei chakra più importanti, quello del cuore, sede delle emozioni e del proprio lato spirituale. I partecipanti al workshop saranno coinvolti in una serie di esercizi psicocorporei guidati da Deepti Canfora, coreografa e insegnante di Metaphysical dance, una disciplina che usa la danza come strumento per liberare il fisico da blocchi e tensioni. Info: tel. 02-8361041 o 0335-8185620.



DOVE: Milano.
QUANDO: 10 e 11 marzo.

vitality

N. 03 Marzo 2001 - Mensile - Sped. Abb. Post. 45%
Art. 2 comma 20/b Legge 662/96 - Filiale di Milano

NUOVO!
5.000
Lire

