

sono molto contente di essere
iscritte al corso di stretching
metodo CANFORA perché anche
se ho iniziato da poco il
corso mi sento fisicamente più
agile e soprattutto non soffro
più di mal di schiena

come lo scorso anno.

Oltretutto non faccio nessuna
fatica e eseguire i movimenti
richiesti perché è una ginnastica
molto dolce. Yole D'Auchon