

E' il secondo anno che frequento il corso di ginnastica dolce tenuto da Deepti presso il Polo Mozart.

Mi trovo bene e sono soddisfatta, Deepti è molto dolce e molto, molto paziente e riesce a farmi seguire in questi esercizi che non implicano sforzi particolari.

Anche se spesso sono dolente cerco di non mancare a questi appuntamenti perché trovo che mi fanno molto bene sia fisicamente che psicologicamente.

Mi sento più sciolta e più attiva, Grazie a Deepti.

Liana Cavalli

Novembre 1999