



Metaphysical Dance®

TEATRO DANZA TERAPIA

CON DEEPTI CANFORA

dicembre

Lu 26
Ma 27
Me 28
Gi 29
Ve 30
Sa 31
Do 1
Lu 2

Il Gesto, il Movimento, la Danza sono manifestazioni simboliche portatrici di messaggi del nostro mondo interiore.

La Metaphysical Dance® è espressione del corpomente, ricerca del Sè, Meditazione e Arte: è la nostra coreografia emozionale, strumento di conoscenza e trasformazione.

Si lavora sul corpo perché possa ridiventare strumento fluido, duttile e sensibile e con il corpomente perché porti alla luce i messaggi del nostro mondo emozionale.

La Danza come metafora del nostro inconscio e la Meditazione come spazio interiore dove trasformazione e guarigione accadono.

Nella Metaphysical Dance® il movimento è parte integrante del processo creativo e coniuga l'energia cinetica del corpo con l'esperienza emotiva e spirituale: non è solo una danza strutturata secondo canoni teatrali, ma è soprattutto una comunicazione di movimento che dà forma alle emozioni.



Deepti Canfora è discepola di Osho dal 1975; coreografa Teatro-Danza, ha diretto la Scuola Professionale Italiana Danza, ha lavorato con Bert Hellinger in Costellazioni Familiari. Dopo anni di sperimentazione in accordo con la visione di Osho, integra la sua esperienza nella creazione della Metaphysical Dance®, uno strumento di conoscenza e meditazione che lavora con il corpomente e sul corpomente, oggi materia di studio nella Scuola Olistica. Dalla coralità che emerge dai suoi seminari nascono anche le sue performance teatrali.

