



Metaphysical Dance® con Deepti Canfora

Danzaterapia, ricerca, arte, meditazione

Una danza interiore, una composizione di movimento ci svelerà cosa vibra dentro di noi, regalandoci nuove comprensioni.

Lasciemo che le emozioni diano impulso al movimento e diano corpo a una danza che farà risuonare il dentro e il fuori, che sarà unione di vitalità e spazio.

Attraverso l'intensità della danza e la meditazione creeremo lo spazio e l'atmosfera perché ciò che sperimenteremo venga armonizzato.

In questo gruppo utilizzeremo il desiderio, sin-

tomo di una sconnessione dalla propria fonte energetica (hara), come strumento prezioso per aiutarci a portare in superficie ciò che ci ha separato da essa.

Lavoreremo sulla postura, il respiro, il gesto, l'emozione, il movimento, il pensiero, creando una coreografia emozionale che darà forma ai nostri conflitti trasformando ogni cosa in fluida energia. Sentire e consentire per poi esprimere ed accogliere, lasciando che l'onda dell'amore ci riporti a "casa".

Deepti Canfora è discepolo di Osho dal 1975. Doctorat Professionnel en Thérapie de la Danse, Counselor Olistico Supervisore, Coreografa, Docente di Danza, membro del Comitato Scientifico della SICCOOL. Dopo anni di lavoro con la danza, la terapia e la meditazione, ispirata dalla visione di Osho, nel 1996 si dedica alla creazione della Metaphysical Dance®. Dirige la Metaphysical Dance® Academy e, in collaborazione con l'Université Européenne Jean Monnet A.I.S.B.L., ha istituito un corso di formazione per il conseguimento di un Master en Thérapie de la Danse-Méthode Metaphysical Dance®, riconosciuto a livello europeo.



gio 18 - dom 21

ottobre