



Deepti Canfora è discepolo di Osho dal 1975. Doctorat Professionnel en Thérapie de la Danse-Méthode Metaphysical Dance, Direttrice della Metaphysical DanceAcademy, Coreografa, Docente, Counselor Olistico Supervisore, membro del Comitato Scientifico della SICOOL. Ha diretto la Scuola Professionale Italiana Danza e la Cooperativa per lo Spettacolo Culturale di Milano. Nel 1996, dopo oltre vent'anni di lavoro con la danza, la terapia e la meditazione, in accordo con la visione di Osho, integra la sua esperienza e si dedica alla creazione della Metaphysical Dance, oggi riconosciuta dall'Université Européenne Jean Monnet A.I.S.B.L.

OSHO Miasto

Istituto per la Meditazione
e la Crescita Spirituale

Associazione di Promozione Sociale

P R O G R A M M A

2008

gio 05 - dom 08

Metaphysical Dance® con Deepti Canfora

Danzando oltre i confini

Le ferite del passato rimangono nella memoria creando modelli di comportamento che limitano il nostro potenziale e ci costringono in schemi ripetitivi, facendoci sentire insoddisfatti e sofferenti. Ma attraverso il corpo possiamo scoprire che il gesto è nuovo ad ogni istante, che il "come" mi muovo, la consapevolezza del "come", è più importante dell'atto stesso. Sperimentare attraverso il corpo, esprimere ed accogliere ciò che c'è, nella sua totale intensità, porta vitalità e spazio, facendoci toccare con mano che nulla è sbagliato in noi.

I nostri condizionamenti disegnano i confini della nostra identità, crediamo di non avere alternative e prendiamo delle decisioni che non ci portano un vero senso di pace. Andare verso ciò che è inesplorato attraverso un cuore danzante, fa scivolare i veli dai nostri

occhi e ci permette di vedere oltre i confini. Rompere i vecchi schemi ci porta nel momento e il momento è libero dai ricordi del passato e dalle aspettative sul futuro. Danzare e perdersi, fino a scomparire oltre le emozioni e i pensieri. Fondersi per poi tornare alla sorgente dove nulla è separato. Ridere e immergersi nell'estasi dell'unità. Danzare il silenzio che è sempre stato lì e sempre sarà... Danzare la meraviglia che siamo.

A chi lo richiede, sarà rilasciato dalla Metaphysical Dance Academy, un attestato di partecipazione, valevole come requisito per poter accedere al corso di formazione per il Diploma e Master dell'Université Jean Monnet, in danzaterapia metodo Metaphysical Dance e per l'iscrizione al Registro S.I.C.O.O.L. come Counselor Olistico.

giugno