

UN WEEKEND CON LA METHAPHYSICAL DANCE



Written by [AGENDAVIAGGI](#) on 19/11/2013. Posted in

Milano, Italia.

Ritrovare se stessi, raccogliersi, avvertire il proprio cuore spirituale e sentirsi rigenerati e nutriti, in un'atmosfera d'amore, senza giudizio. Il **7 e 8 dicembre** ecco un tip per rinnovarsi e ritrovare le energie: a Milano si terrà il seminario **Metaphysical Dance® e OltrePittura "Nel Respiro del Cuore"**. Perché partecipare? Perché sarà un weekend dedicato a se stessi.



La Metaphysical Dance® è un metodo che parte dal

corpo per scoprirne le potenzialità espressive e amplificarne le doti comunicative. Utilizza strumenti artistici come il teatro-danza, la pittura, la manipolazione della creta, la scrittura. Usa anche tecniche di meditazione, stretching, rilassamento e attivazione psicofisica. Il corpo, lasciato libero di muoversi, agire ed esprimersi, diventa quindi un canale di comunicazione tra dentro e fuori, tra superficie e profondità, tra periferia e centro. Ogni cosa che accade nel corpo produce una sottile vibrazione nella mente, così come ogni cosa che succede nella mente vibra nel corpo.

Il seminario sarà condotto da [Deepti Canfora](#), ideatrice della Metaphysical Dance® e da Vimla Malgioglio.

Info su MetaphysicalDance.it